

檜葉町と、その歩み



檜葉町とは
檜葉町は、福島県の浜通り地方に位置している、気候が温暖で自然豊かな町。ふわりと通り抜けるやさしい風と、あたたかい“ひと”が自慢です。

3月12日の朝、「とにかく南へ」と
言われ、それぞれに逃げたんだ。

山田浜・前原地区を襲う津波

花壇の花も、井戸端会議も、
子ども達の声も戻って来たよ！

避難指示解除キャンドルナイト

あの日奪われた“当たり前”を
大切にできるまちへ！

地域主体の動き(ならは百年祭)

全町避難 約4年半

2011年3月11日
東日本大震災 発生

2015年9月5日
檜葉町 避難指示解除

今、そして、これから

檜葉町の海と山と川、自然の豊かさを満喫していただきたいです。それと同時に人情味の素朴さや優しさにぜひ触れてください。復興は進んでいます。檜葉町の人は生き生きと生活しています。我慢強さの中に明るさを取り戻しました。木戸川の鮎が泳いでいます。天神岬の鳥居をぜひくぐって下さい。

発行者
より

檜葉町観光協会
会長 猪狩 守義

ならはの名物・お土産 6選

1. 檜葉町オリジナル日本酒
檜葉の風

檜葉町でとれた酒米「夢の香」を使用し、姉妹都市である会津美里町の酒蔵「白井酒造店」で醸造した、檜葉町オリジナル日本酒です。

買うならここ！
22 道の駅ならは
35 ブイチェーンネモト
39 展望の宿 天神

檜葉の風は、復興への思いを込めたお酒です。
檜葉町振興公社 渡邊 瑞希さん

2. 木戸川の鮭・鮎

木戸川の鮎釣りは7月～12月まで解禁しております。鮭の観光網引きは10月中旬～11月中旬まで見学できます。イベント等の開催もあります。

買うならここ！
木戸川漁業協同組合
〒前原字葉ノ木原30-3
営 8:30-16:00(土日祝休※)

檜葉町と言ったら、やっぱり木戸川のサケです！
木戸川漁協 鈴木 謙太郎さん

3. ゆず(ゆず製品)

檜葉町は「ゆず香る文化の里づくり」をしているゆずの町です。ゆずの特産品として、柚酒「ゆず里愛」、ゆず塩ラーメンやゆずポン酢・ドレッシングも。

買うならここ！
22 道の駅ならは
23 ジェラートショップ
道の駅 / 天神岬スポーツ公園

商品開発をはじめ、植樹でゆずの木を増やし、需要に対し100%供給できるよう目指しています。
檜葉町ゆず生産振興組合 松本 広行さん

4. う米
ならはう米GABA+

緑豊かな阿武隈山系から流れる清らかな水と、日光に恵まれた環境で栽培されたコシヒカリと天のつばは、粒はりが良くとてもおいしい米です。

買うならここ！
22 道の駅ならは

特養 リリー園では、入所者、職員みんなが、おいしい檜葉町のお米を食べています。
特養 リリー園 坂本 裕子さん

5. マミーすいとん

サッカー日本代表がJヴィレッジで合宿した際、すいとんに出会ったトルシエ監督が、フランスのおばあちゃんの味に似ていると気に入り命名。

食べるならここ！
22 道の駅ならは
24 天神岬スポーツ公園レストラン岬

マミーすいとんは、たった5つの材料が美味しさを決める昔ながらの素朴なすいとんです！
ならはすいとん研究会 松本 里香子さん

6. さつまいも
干し芋/いもけんぴ等

檜葉町の生産農家さんが育てた、紅はるかを甘諸貯蔵施設で貯蔵し、おいしく仕上げました。一年を通して購入できます。

買うならここ！
22 道の駅ならは
35 ブイチェーンネモト
39 展望の宿 天神 42 Jヴィレッジ

栄養素が豊富で食品添加物を含まないため、お子様のおやつにもオススメです！
檜葉町振興公社 小栗 美樹さん

JR時刻表 2026年3月14日改正

原発事故の影響で不通になっていたJR常磐線が、2020年3月に全線で再開通したんだ！

上り いわき・水戸・品川方面				
原ノ町	竜田	木戸	Jヴィレッジ	いわき
5:33	6:23	6:26	6:29	6:57 ひたち4号 7:03
6:10	7:05	7:09	7:12	7:40 水戸行 7:45
6:52	7:37	7:41	7:44	8:12 ひたち6号 8:18
7:51	8:38	8:41	8:44	9:11 ひたち8号 9:21
8:45	9:30	9:34	9:36	10:04 ひたち10号 10:17
11:59	12:44	12:48	12:50	13:17 ひたち16号 13:23
14:08	14:53	14:57	15:00	15:28 ひたち22号 16:18
16:20	17:09	17:13	17:16	17:46 ひたち26号 18:17
17:28	18:13	18:17	18:20	18:48 ひたち28号 19:18
18:43	19:33	19:37	19:40	20:24 ひたち30号 ※
20:14	21:07	21:12	21:14	21:43 水戸行 22:00

※ひたち30号は広野駅で接続があります。

タクシー

(有)檜葉タクシー
電 0240-25-2131
営 7:00-21:00

ウインズタクシー
電 0240-25-5610
営 8:30-17:30(予約制)
※平日のみ

代行業者

よーちゃん代行
電 080-5550-3754
営 19:00-21:00 ※日休

ぞうさん代行
電 090-5830-1323
営 18:00-22:00 ※日休

レンタカー・カーシェアリング

ぞうさんレンタカー
電 0240-25-5610
〒井出字高橋 1-11
営 8:30-17:30 ※平日のみ

JR竜田駅西口駐車場
カーシェアリング
〒竜田駅西口駐車場
営 24時間営業
※事前登録必要

レンタサイクル

ならは solar e-bike
電 0240-25-3113 営 年中無休
〒町内に合計 5 箇所 ¥ 15分 50円-プラン料金有

39 檜葉町サイクリングターミナル

電 0240-25-3113 ¥ 1時間 330円
営 9:00-17:00(10月-3月は15:00まで)

檜葉町活性化協議会について

檜葉町活性化協議会は、町内の組織・団体が連携してまちを活性化しよう！と2017年4月に設立されました。様々な分野に取り組む組織が集まり、情報共有や多角的に町のことを考えることを目的に月に1回、企画検討委員会を開いています。

檜葉町活性化協議会所属団体
檜葉町商工会 / 檜葉町観光協会 / 一般社団法人檜葉町スポーツ協会
一般財団法人檜葉町振興公社 / 特別養護老人ホームリリー園
木戸川漁業協同組合 / 檜葉町食生活改善推進員会 / 株式会社Jヴィレッジ
檜葉町老人クラブ連合会 / 檜葉町社会福祉協議会 / 檜葉町地域包括支援センター / 福島大学地域未来デザインセンター相双地域支援サテライト
一般社団法人ならはみらい

発行：檜葉町活性化協議会 / 檜葉町観光協会
発行日：2026年4月(第8版)
お問合せ：檜葉町活性化協議会事務局
(一般社団法人ならはみらい) ☎0240-23-6771

ならは '26
年度版

ぶらぶら
散策マップ
- NARAHA BURABURA MAP -

発行 檜葉町活性化協議会
檜葉町観光協会
表紙絵：木戸川あゆ釣りの風景



1 なら福



震災前は「ダルマ」で出しし中心でしたが、現在の「なら福」は和食中心のお店です。

営 11:00-14:00/17:00-20:00
休 日曜日午後/月曜日
〒 波倉字原88-1
電 0240-23-5966

8 きむらや 橘葉本店



震災後の十年目の節目に橘葉本店を再開する運びとなりました。ご来店をお待ちしております。

営 11:00-14:00/17:00-21:00
休 不定休
〒 井出字木屋177
電 0240-25-2054

15 そば処 やぶそば (テイクアウト可)



こだわりの美味しい手打ちそばと天ぷら等でのおもてなし。井物のテイクアウトもあります。

営 11:00-14:30
休 火曜日/水曜日/木曜日
〒 北田字下山根42
電 0240-25-2577

A 道の駅ならは



2001年に福島県で7番目にオープンし「すいとん」が人気のフードコートや温泉。2020年に地元野菜を販売する物産館もオープン。

22 道の駅ならは 物産館/フードコート



特産品を販売提供する物産館や定食・麺類を取り揃えているフードコートもご用意しています。

物産館 フードコート L.O.19:30
営 9:00-18:00/11:00-20:00
休 年中無休(年2回休館日あり)
電 0240-26-1126

D ここなら笑店街

商業施設「ここなら笑店街」は、復興のオープンしました。スーパーや飲食店、クリーニング店、コインランドリーが揃っています。

29 ならは亭 (テイクアウト可)



オリジナルたれで味付した牛豚・ホルモンが人気！冷麺やキムチ盛り合わせもオススメです。

(土日祝は21:00まで)
営 17:00-21:30(L.O.閉店30分前)
休 月曜/臨時休業あり
電 0240-23-7116



いろんなお店がよりどりみどり！
飲食店は、日曜休みに気づけて。



ハハ
(お母さん)

ナナちゃんのお母さん、通称ハハ。ナナちゃんがゲガして飛べなくなってから、ずっと看病してきた。ずっと檜葉にいたから昔のこといまのこと詳しい。20歳と白鳥としては高齢で、最近はため池でのんびりと過ごすことが多い。

2 レストラン・民宿 ウッドストーブ
(テイクアウト可)



ハンバーグとシフォンケーキが人気です！ピザのテイクアウトもおすすめです。

営 11:00-15:00/17:00-20:30
休 土・日・祝・第2・4月曜日
〒 上繁岡字小六郎87
電 0240-25-2318

3 そば打ち処 のの家
(テイクアウトのみ)



自宅で美味しいそばが味わえます。ゆで方レシピ付き。厳選の石臼挽きそば粉使用。

営 9:00-17:00 (注文は要予約)
休 不定休
〒 井出字浄光西3-28
電 080-3327-2702

4 liebe table
(テイクアウト可)



カフェレストランを併設したお菓子屋さん。通し営業しております。ランチは月替わり！

営 10:00-18:00 金・土は22:00まで
休 月曜・第2・4日曜
〒 井出字浄光東27-101
電 070-8966-0515

5 cafe りあん



2024年9月6日にオープンしたカフェりあんです。ゆったりできるスペースを提供します。

営 10:00-17:00
休 不定休
〒 下繁岡字南代56-3
電 070-4575-2940

6 陽なたぼっこ
(テイクアウト可)



目立つ看板はない隠れ家的なお店。心と身体にやさしいお料理をご堪能ください。

(夜は予約制)
営 11:00-15:00/17:00-20:30
休 不定休
〒 井出字八石36-4
電 090-9039-0200

7 玉屋菓子店



創業は昭和10年10月10日。「手づくり茶まんじゅう」ほか、各種ご注文承ります。

営 10:00-18:00
休 不定休
〒 井出字八石2-2
電 0240-25-2022

9 海鮮料理 よしだ



地元の海鮮ものを是非、ご賞味下さい。スタッフ一同、笑顔でお待ちしています。

営 11:00-14:00
休 日・祝・月曜日
〒 井出字木屋126-1
電 0240-25-2253

10 武ちゃん食堂



駅前に再開しました！かつ丼、ラーメン、定食 etc. いろいろお気に入りを見つけてね。

営 11:00-14:00
休 日曜日
〒 井出字木屋126-9
電 0240-25-2450

11 たい焼き ジンシロー



あんこたっぷり、ふわふわで美味しいたい焼きを提供しています。ドリンクなどもあります。

営 11:00-16:00
休 日・月・火曜日
〒 北田字鐘突堂13
電 070-9191-4460

12 一平



パワーを売るお店です。お客様を満足させるジャンボコースやメガ盛コースも。

営 11:00-14:00
休 日曜日/祝日 不定休あり
〒 大谷字鐘突堂5-1
電 0240-25-4992

13 ふたばの里



南相馬産大豆と厳選した国産大豆をブレンドし、風味豊かな豆腐を製造しています。

営 13:30-16:00頃まで
休 土・日・祝(金は要予約)
〒 北田字鐘突堂3-40
電 0240-26-0133

14 カフェママンテラス



2025年12月1日、カフェをオープンしました。夫婦の手作り料理を召し上げ！

営 11:00-15:00 (水木はお弁当要予約)
休 水・木・金・土・日曜日
〒 大谷字西代37-1
電 070-8347-1914

16 菓子処 かの家



ケーキ・焼き菓子・和菓子など多数取り揃えております。ご贈答に、是非！

営 9:00-18:00 (土曜/祝日は17:00まで)
休 日曜日/月曜日
〒 北田字細内89-2
電 0240-25-2028

17 だいこんの花



新鮮な食材を使い健康に配慮して楽しい時間を過ごして頂けるよう精進しております。

営 10:00-22:00
休 不定休、要予約
〒 北田字下山根95-3
電 090-4542-4616

18 げんき庵



手作り野菜を作りながら農家レストランをやっています。肉・魚料理もあります。

営 11:00-14:30
休 日曜日/月曜日 (予約あれば営業)
〒 北田字新田東57
電 090-3128-8986

19 うどん 山笑う



うどんでは皆様に笑顔をお届けします。お待ちしております。かけうどんがおすすめ。

(水・木・金は夜17:00-20:00も営業)
営 11:00-15:00 (L.O 14:30)
休 火曜日
〒 下小崎字大木下7
電 080-1654-0627

20 やすらぎ



2018年にオープンしたお店です。食べて飲んで歌えるお店として頑張っています。

営 18:00-23:30 (平日は予約のみ)
休 水曜日/日曜日/祝日
〒 山田岡字堂ノ下10-2
電 090-6223-4043

21 豚壺 本店
(テイクアウト可)



創業明治元年の老舗鰻店「押田」から継承した秘伝のタレと手焼きした豚肉の相性は抜群です。

営 9:00-20:00 (L.O 19:30)
休 不定休
〒 山田岡字大堤入7-1
電 0240-25-1310

山田岡字大堤入22-1
電 0240-26-1126



温泉施設 44

B 天神岬スポーツ公園 北田字上ノ原27-29
電 0240-25-3113



広大な太平洋を望む絶好のロケーションが自慢のスポーツ公園。オートキャンプ場や小さいお子様も遊べる遊具とレンタルサイクリングコースを完備。休日には家族連れなどで賑わいます。

- 温泉施設
- 43 天神岬温泉 しおかぜ荘
- 宿泊施設
- 39 橋野町サイクリングターミナル 展望の宿 天神 (キャンプ場やオートサイトも併設)

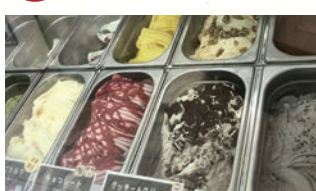
C Jヴィレッジ 山田岡字美シ森8
電 0240-26-0111



宿泊施設 42

東京2020オリンピック聖火リレーのスタート地点。レストランやホテル、お土産購入など一般の方もお気軽にご利用いただける施設です。

23 ウィンディーランド
道の駅/天神岬スポーツ公園



素材の風味を大切にした手作りジェラート。オリジナル焼き芋ラテ「ならって」もオススメですよ。

営 A 道の駅 9:00-18:00
B 天神岬 9:00-17:00 (季節によって変更あり)
休 年中無休 (年2回休館日あり)

24 レストラン岬



和食・洋食どちらも楽しめます。料理人が腕によりをかけた一品をお楽しみ下さい。

営 11:00-14:00 (L.O 13:30)
休 年中無休 (年2回休館日あり)
電 0240-25-3113

25 しおかぜ荘内 しおかぜ食堂



ラーメン・蕎麦・うどん・定食も味わえます。季節限定のメニューもお楽しみ下さい。

営 12:00-14:00/16:30-21:00 (L.O 20:30)
休 木曜日
電 0240-25-3113

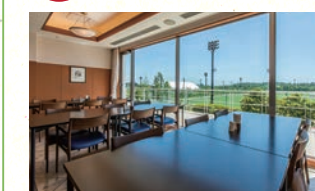
26 しおかぜ荘展望レストラン オリーブ



特別な日に特別な空間で。「非日常」をレストラン・オリーブで感じてください。

営 11:00-14:00/18:00-20:30
休 水・木曜日 (年2回休館日あり)
電 0240-25-3113
※ディナー・ランチともに3日前までに要予約

27 アルパインローズ



アルパインローズで緑輝くピッチを眺ながらランチ・ディナーをお楽しみください！

営 11:30-14:00/17:30-22:00
休 年中無休 (年3回休館日あり)
電 0240-26-0111
※土日祝は11:00-14:30まで営業

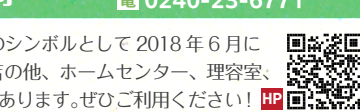
28 カフェアメイゾン



タイ生まれのカフェアメイゾン、香り豊かなコーヒーとタイ風料理がパオライスがおすすめです。

営 11:00-15:00
休 不定休
電 0240-26-0111
※土日祝は10:00-15:00まで営業

北田字中満256
電 0240-23-6771



シンボルとして2018年6月に、その他、ホームセンター、理容室、あります。ぜひご利用ください！



飲食店以外の
店舗案内

ホームセンター	コメリハード&グリーン	営 9:00-19:00 電 0240-26-1010 休 元日
理容店	BARBER SMILE	営 10:00-19:00 電 0240-23-7373 休 月・火
クリーニング店	光洋舎クリーニング	営 9:00-18:00 電 0240-25-2358 休 水・日・祝日
コインランドリー	ジャブジャブ	営 6:30-20:00 休 年中無休

30 食楽処おらほや
(テイクアウト可)



平日ランチは主婦が運営。タごはんメニューも増やしましたよ。飲んで食べても(笑)(笑)(笑)

営 11:00-21:00 (L.O 20:30)
休 火曜日
電 0240-23-6077

31 ハンバーグ&ナポリタン専門店 Fusion
(テイクアウト可)



手作りふわふわハンバーグと鉄板熱々もちもち大麺のナポリタン。鉄板ナポリタンをぜひご賞味あれ！

営 11:00-14:00
休 月曜日
電 0240-23-5557

32 開花家
(テイクアウト可)



お客様一人ひとりの「マイラーメン店」に！ そうなれるよう、日々精進しております。

営 11:00-14:15/16:30-19:45
休 なし
電 0240-23-7585

33 酒・肴・お食事 一千や



地元の海鮮物をご用意して、スタッフ一同お待ちしております。

(店頭にてご確認ください)
営 11:30-13:30/16:00-LAST
休 木曜日、臨時休業あり
電 090-8925-6815

34 ベーカリーハウス アルジャーノン
(テイクアウトのみ)



お土産にも人気のジャムブレッドをはじめ 40 種類程のパンを生地から手作り。

営 10:00-18:00
休 日曜日/月曜日
電 0240-25-5188

35 ブイチェーンネモト



生鮮食品、お惣菜を豊富にそろえております。ご来店お待ちしております。

営 9:00-19:00
休 水曜日
電 0240-25-3165