

ならは ぶらぶら 散策マップ

— NARAHA BURABURA MAP —



檜葉町活性化協議会

JR時刻表 2020年3月14日改正

原発事故の影響で不通になっていたJR常磐線が、2020年3月に全線で再開通したんだ！

上り いわき・品川方面				
始発	竜田	木戸	Jヴィレッジ	終着
5:33 原ノ町	6:18	6:22	6:25	6:55 いわき
6:10 原ノ町	6:57	7:01	7:04	7:32 いわき
6:53 原ノ町	7:37	7:41	7:44	8:12 いわき
7:52 原ノ町	8:36	8:40	8:43	10:49 水戸
9:17 原ノ町	10:03	10:07	10:10	10:37 いわき
11:50 原ノ町	12:35	12:39	12:42	13:09 いわき
14:00 原ノ町	14:47	14:51	14:54	15:24 いわき
16:27 原ノ町	17:12	17:16	17:19	17:45 いわき
17:29 原ノ町	18:23	18:27	18:30	18:58 いわき
18:37 原ノ町	19:40	19:44	19:46	20:24 いわき
20:22 原ノ町	21:07	21:12	21:14	21:43 いわき

下り 原ノ町・仙台方面				
始発	Jヴィレッジ	木戸	竜田	終着
5:23 いわき	5:50	5:52	5:56	6:40 原ノ町
6:09 いわき	6:35	6:38	6:41	7:30 原ノ町
7:11 いわき	7:38	7:41	7:44	8:29 原ノ町
7:51 いわき	8:18	8:20	8:24	9:08 原ノ町
9:30 いわき	9:56	9:59	10:03	10:47 原ノ町
12:13 いわき	12:43	12:46	12:49	13:36 原ノ町
15:19 いわき	15:45	15:47	15:52	16:38 原ノ町
16:46 いわき	17:12	17:16	17:20	18:12 原ノ町
15:38 水戸	18:17	18:19	18:23	19:15 原ノ町
19:25 いわき	19:51	19:54	19:57	20:42 原ノ町
18:40 水戸	20:47	20:50	20:53	21:38 原ノ町

タクシー



(有)檜葉タクシー
☎ 0240-25-2131

代行業者



よーちゃん代行
☎ 080-5550-3754
ぞうさん代行 ※日祝休み
☎ 090-5830-1323

レンタカー



ぞうさんレンタカー
☎ 0240-23-7336 営 9:30-18:00
〒 井出高橋 1-11 休 日・祝

レンタサイクル



檜葉町サイクリングターミナル
☎ 0240-25-3113 ￥ 1時間 300円
営 9:00-17:00(10月-3月は15:00まで)

？ 檜葉町活性化協議会について

檜葉町活性化協議会は、町内の組織・団体が連携してまちを活性化しよう！と2017年4月に設立されました。様々な分野に取り組む組織が集まり、情報共有や多角的に町のことを考えることを目的に月に1回、企画検討委員会を開いています。

発行：檜葉町活性化協議会

檜葉町商工会・観光協会／一般財団法人檜葉町振興公社／社団法人南双広域シルバー人材センター／特別養護老人ホームリリー園／檜葉町地域包括支援センター／JA 福島さくら 檜葉支店／株式会社 Jヴィレッジ／檜葉町老人クラブ連合会／木戸川漁業協同組合／檜葉町社会福祉協議会／福島大学 FURE 相双地域支援サテライト／一般社団法人檜葉町スポーツ協会／ならは特産品加工企業組合／檜葉町食生活改善推進委員会／一般社団法人ならはみらい

発行日：2020年4月(第2版)

お問合せ：檜葉町活性化協議会事務局 (一般社団法人ならはみらい) ☎ 0240-23-6771



ならは
ようこそ、檜葉町へ！

檜葉町を“ぶらぶら”する前に、お伝えしておきたいこと。



檜葉町と、その歩み



檜葉町とは

檜葉町は、福島県の浜通り地方に位置している、気候が温暖で自然豊かな町。ふわりと通り抜けるやさしい風と、あたたかい“ひと”が自慢です。

3月12日の朝、「とにかく南へ」と言われ、それぞれに逃げたんだ。



山田浜・前原地区を襲う津波

2011年3月11日
東日本大震災 発生

地震・津波による大きな被害に加え、東京電力福島第一原子力発電所の事故により全町民約8,000人が避難をしました。

花壇の花も、井戸端会議も、子ども達の声も戻って来たよ！



避難指示解除キャンドルナイト

2015年9月5日
檜葉町 避難指示解除

真っ暗だった町に一つ、また一つと灯りが戻り始めました。現在は、3,937 人が暮らしています。(2020年3月31日時点)

あの日奪われた“当たり前”を大切にできるまちへ！



ならはCANvasでのイベント

今、そして、これから

ふるさとに戻って暮らすひと、新たな場所で暮らすひと、移住して来たひと。あらゆる物語を持つ一人ひとりが、“新しい”ふるさとづくりの主人公です。

ふるさとを離れたからこそ気づくことができた「いいところ」。たくさんの人との出会いや経験から芽生えた「想い」。そしてなにより、この町に暮らしている「ひと」。このマップが「また会いに来たくなる」そんな出会いのきっかけになれば嬉しいです。

発行者より

檜葉町活性化協議会 所属団体
檜葉町老人クラブ連合会
会長 新妻 信一さん

ならはの名物・お土産 6 選

1 檜葉の風



檜葉町でとれた酒米「夢の香」を使用し、姉妹都市である会津美里町の酒蔵「白井酒造店」で醸造した、檜葉町オリジナル日本酒です。

買うならここ！

- 19 ブイチェンネモト
- B 道の駅ならは
- C 天神岬スポーツ公園

檜葉の風は、復興への思いを込めたお酒です。
檜葉町振興公社 中島紀香さん

2 木戸川の鮭



10月中旬～11月中旬には捕れたての新鮮なサケや切身、イクラなどの加工品が販売所に期間限定オープン。通年加工品の販売あり。

買うならここ！

- 木戸川漁業協同組合 ※サケ漁中は無休
- 〒 前原字葉ノ木原30-3
- 営 8:30-16:00(土日祝休※)

檜葉町と言ったら、やっぱり木戸川のサケです！
木戸川漁協 鈴木謙太郎さん

3 ゆず(ゆず製品)



檜葉町は「ゆず香る文化の里づくり」をしている柚の町です。柚の特産品として、柚酒「ゆず里愛」、ゆず塩ラーメンやジェラートなどがあります。

買うならここ！

- B 道の駅ならは
- C 天神岬スポーツ公園

商品開発をはじめ、植樹で柚の木を増やし、需要に対し100%供給できるよう目指していきます。
檜葉町ユズ研究会 松本広行さん

4 檜葉のお米



緑豊かな阿武隈山系から流れる清らかな水と、日光に恵まれた環境で栽培されたコシヒカリと天のつばは、粒はりが良くとてもおいしい米です。

買うならここ！

- B 道の駅ならは

「特養 リリー園 坂本裕子さん」
特養リリー園では、入所者、職員みんなが、おいしい檜葉町のお米を食べています。

5 マミーすいとん



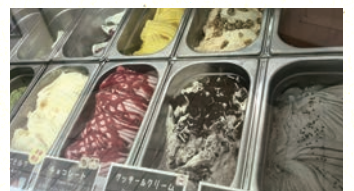
サッカー日本代表がJヴィレッジで合宿した際、すいとんに出会ったトルシエ監督が、フランスのおばあちゃんの味に似ていると気に入り命名。

食べるならここ！

- 25 道の駅ならはフードコート
- 27 天神岬スポーツ公園レストラン岬

「ならはすいとん研究会 松本里香子さん」
マミーすいとんは、たった5つの材料が美味しさを決める昔ながらの素朴なすいとんです！

6 ジェラート



甘さ控えめで後味さっぱり、素材そのものの風味を大切にジェラートは、心をこめて毎日手作りしております。

食べるならここ！

- 26 道の駅ならはファーストフード※
- 28 ウィンディランド

「檜葉町振興公社 谷平香里さん」
季節のフレーバーを取り揃えてお待ちしております！



1 なら福



震災前は「ダルマ」で仕出し中心でしたが、現在の「なら福」は和食中心のお店です。

〒 波倉字原88-1
営 11:00-14:00/17:00-20:00
電 0240-23-5966
休 日曜日午後

2 おかしなお菓子屋さん Liebe



お祝いのケーキから小物ケーキ、焼き菓子の詰合せ等の受注販売します。教室やイベントも企画中！

〒 上繁岡字小六郎71-40
営 9:30-18:00
電 080-6743-9624
休 不定休

3 のの家



主に山形県産石臼挽きのそば粉を純手打ちで打っており、風味豊かなそばを注文販売致します。

〒 井出字浄光西3-28
営 電話注文のみのため特になし
電 0240-25-4818
休 通年営業

4 陽なたぼっこ



2018年4月オープン。目立つ看板ではなく隠れ家的小店。探してみてください。

〒 井出字八石36-4
営 11:00-15:00 (予約制)
電 090-9039-0200
休 土日祝は予約があれば営業

5 玉屋



創業84年「手づくり茶まんじゅう」は絶品！店内スペースでは、お茶、生け花等でのご利用も可能。

〒 井出字八石2-2
営 10:00-17:00
電 0240-25-2022
休 水曜日

6 仙人坊



昼のランチはボリューム満点！夜は気軽に立ち寄れるアットホームな居酒屋です。

〒 井出字堂ノ前25-4 1F
営 11:30-14:00 17:00-21:00
電 0240-23-7171
休 日曜日

7 海鮮料理 よしだ



地元の海鮮ものを是非、ご賞味下さい。スタッフ一同、笑顔でお待ちしています。

〒 井出字木屋126-1
営 11:00-14:00
電 0240-25-2253
休 日曜日/祝祭日/第1・3月曜日

8 武ちゃん食堂



駅前に再開しました！かつ丼、ラーメン、定食 etc. いろいろお気に入りを見つけてね。

〒 井出字木屋126-9
営 11:00-14:00
電 0240-25-2450
休 日曜日

9 一平



パワーを売のお店です。お客様を満足させるジャンボコースやメガ盛コースも。送迎有。

〒 大谷字鐘突堂5-1
営 11:00-14:00/17:00-23:00
電 0240-25-4992
休 日曜日/祝日

10 ランチ居酒屋 すずみや



なんでも「うまい手づくり料理」がいっぱい！中でも、焼き鳥が一番のお勧め。カラオケも可能。

〒 大谷字堂ノ内97
営 11:00-14:00/17:00-23:00
電 0240-23-5121
休 日曜日

11 そば処 やぶそば



美味しいおそばメニューをそろえてお待ちしております。夜は週末金土日のみの営業です。

〒 北田字下山根42
営 11:00-15:00/17:00-19:00
電 0240-25-2577
休 水曜日/木曜日

12 菓子処 かんの家



ケーキ・焼き菓子・和菓子など多数取り揃えております。ご贈答に、是非！

〒 北田字細内89-2
営 9:00-18:00
電 0240-25-2028
休 日曜日/月曜日

13 だいこんの花



新鮮な食材を使い健康に配慮して楽しい時間を過ごして頂けるよう精進しております。

〒 北田字下山根95-3
営 10:00-22:00
電 090-4542-4616
休 不定休、要予約

14 げんき庵



手作り野菜を作りながら農家レストランをやっています。肉・魚料理もあります！

〒 北田字新田東57
営 11:00-16:00
電 090-3128-8986
休 日曜日/月曜日(予約あれば営業)

15 知床屋



北海道産食材を使ったメニューとお酒をご用意しています！北の味覚をご堪能ください！

〒 下小崎字稲荷前5-1
営 11:30-13:30/18:00-22:00
電 090-7518-9532
休 日曜日/月2回不定休

16 やすらぎ



2018年にオープンしたお店です。食べて飲んで歌えるお店として頑張っています。

〒 山田岡字堂ノ下10-2
営 18:00-24:00
電 090-6223-4043
休 水曜日/日曜日/祝日

17 木戸の小料理 結のはじまり



女将の笑顔と家庭料理でおもてなしする隠れた晩酌処。晩酌セットがおすすめです。

〒 山田岡字小堤21-31
営 17:00-22:00
電 080-3325-2131
休 日曜を中心に不定休

18 豚壱 本店



創業明治元年の老舗鰻店から継承した秘伝のタレと手焼きした豚肉の相性は抜群です。

〒 山田岡字大堤入7-1
営 9:30-15:00
電 0240-25-1310
休 日曜日

A ここなら笑店街

楡葉町の商業施設「ここなら笑店街」は、復興のシンボルとして2018年6月にオープンしました。スーパーや飲食店の他、ホームセンター、理容室、クリーニング店、コインランドリーがあります。ぜひご利用ください！



新店情報！ Grand Opening！

焼肉「ならは亭」(6月初旬オープン予定)
営 11:00-14:00/17:30-22:00
電 090-3643-5638 休 不定休



19 ブイチェーンネモト



生鮮食品、お惣菜を豊富にそろえております。ご来店お待ちしております。

営 9:00-19:00
電 0240-25-3165
休 水曜日

20 豚壱 笑ふるタウン店



秘伝のタレと食べ応えのあるロース肉をお重にてご提供。ご来店お待ちしております。

営 10:30-15:00(L.O 14:30)
電 0240-23-6610
休 日曜日/祝日

21 食楽処おらほや



皆様のお陰様で3年目を迎えます。ランチ、夜は居酒屋の営業しています。毎日ワイワイやっています！

営 10:00-14:00/17:00-21:00
電 0240-23-6077
休 日曜日/不定休

22 Mare di Caffe



挽きたてのコーヒーを提供しています。Wi-Fi、USB コンセントもあります。

営 10:00-17:00
電 0240-23-5557
休 不定休

23 麺 joy なごみ家



お客様一人ひとりの「マイラーメン店」に！ そうなれるよう、日々精進しております。

営 11:00-20:00(L.O 19:30)
電 0240-23-7585
休 年中無休

24 ベーカリーハウス アルジャーノン



お土産にも人気のジャムブレットをはじめ 40 種類程のパンを生地から手作り。

営 10:00-18:00
電 0240-25-5188
休 日曜日/月曜日

B 道の駅ならは



2001年に福島県で7番目にオープンした道の駅。地元料理「マミーすいとん」が人気のフードコートや温泉施設がドライバーの疲れを癒す。2020年に地元野菜を販売する物産館もオープン。



C 天神岬スポーツ公園



広大な太平洋を望む絶好のロケーションが自慢のスポーツ公園。オートキャンプ場や小さいお子様も遊べる遊具とレンタルサイクルリングコースを完備。休日には家族連れなどで賑わいます。



D J-Village



Jヴィレッジはオリンピック聖火リレーのスタート地点に選ばれました。また Jヴィレッジ駅も常設駅となり、徒歩2分で敷地内です。スポーツの合宿、観光やビジネスにぜひご利用ください。



25 フードコート



楡葉町の郷土料理「マミーすいとん定食」や生姜焼き定食は開店当時から人気メニューです。

営 11:00-20:00(L.O 19:30)
電 0240-26-1126
休 年中無休(年2回休館日あり)

26 ファーストフード



天神岬スポーツ公園のアイスショップや軽食コーナーが道の駅にオープン(2020年6月予定)。

営 9:00-18:00
電 0240-26-1126
休 年中無休(年2回休館日あり)

27 レストラン岬



料理人が腕を振るうランチメニューはお子様やご年配の方まで幅広く人気です。

営 11:00-14:00(L.O 13:40)
電 0240-25-3113
休 年中無休(年2回休館日あり)

28 ウィンディーランド



毎日手作りの本格ジェラートショップ。旬の食材を使った季節限定メニューが楽しみ。

営 9:30-17:00
電 0240-23-5080
休 年中無休(年2回休館日あり)

29 アルパインローズ



アルパインローズで緑輝くピッチを観ながら、リーズナブルでおいしい料理をお楽しみください。

営 11:30-14:00/17:00-21:00*
電 0240-26-0111
休 年中無休

30 カフェアマゾン



タイ生まれのカフェアマゾン、香り豊かなコーヒーとタイ風料理がパオライスがおすすめです。

営 9:00-18:00
電 0240-26-0111
休 年中無休

1 みんなの交流館
ならはCANvas



桧葉町の“こころの復興”を象徴する施設。ワークショップで語られた町民の想いをもとに設計されました。手作り作品や地域情報が集まっています。

〒 北田字中満260
営 9:00-21:00
電 0240-25-5670
休 第2・4火曜日/年末年始



体験ワークショップや展示会など様々なイベントを開催しています。詳細はHPやfacebookをチェック！
(一社)ならはみらい 西崎 芽衣さん

2 ならはスカイアリーナ



ならはスカイアリーナは、スポーツを通して仲間・家族・世代を繋ぎ、「皆様の健康と魅力ある暮らし」を支える屋内体育施設です。

〒 大谷字上ノ原16
営 9:00-21:00
電 0240-23-7966
休 水曜日/年末年始



どなたでもご利用できます！プール、ジムもございますので、ぜひ一度気軽にご利用ください！
Jヴィレッジ 松本 一帆さん

3 JAEA 桧葉遠隔技術
開発センター (NARREC)



主に東京電力・福島第一原子力発電所の廃炉作業に必要な遠隔操作機器（ロボット等）を開発・実証試験を行う施設です。

〒 山田岡字仲丸1-22
営 9:00-17:30
電 0240-26-1040
休 土曜日/日曜日/祝日/年末年始

会議室等一般の方々にも広く利用いただけます。施設利用や見学を希望の方は事前にご連絡ください。
JAEA桧葉遠隔技術開発センター長 石原 正博さん

7 ふたばいんふお
(富岡町)



双葉8町村の現状を共有し、広く伝えるために開設された総合インフォメーションセンターです。お土産販売の他、カフェ 135 も併設しています。

〒 富岡町大字小浜字中央295
ふたばタイムズ1F
営 11:00-18:00
電 0240-23-6612
休 日曜日/祝日

各町村のオリジナル商品も多数あります。
(一社)とみおかプラス 佐々木 邦浩さん

8 東京電力廃炉資料館
(富岡町)



原子力事故の事実と廃炉事業の現状等をご確認いただける場所です。

〒 富岡町大字小浜字中央378
営 9:30-16:30
電 0120-502-957
休 第3日曜日/年末年始

ぜひ様々な方々に見ていただきたいです。
(一社)とみおかプラス 大須賀 勝之さん

9 ニツ沼総合公園
(広野町)



お子様に大人気の『ふわふわドーム』や芝生広場があり、1日遊べる公園です。パークゴルフやBBQの他、ニツ沼ベースでおしゃべりもOKです。

〒 広野町大字下北迫字大谷地原65-3
営 9:00-17:00 (9月-4月は16:00まで)
電 0240-27-2131 ※月曜が祝日の場合は開園
休 月曜日※ 年末年始

パークゴルフはレンタルグッズ完備です。広野町産バナナ「綺麗」の見学もどうぞ。
広野町振興公社 幸森 千尋さん

4 木戸川溪谷



新緑や紅葉など四季折々の魅力であふれる木戸川溪谷は、遊歩道が整備されており、雄滝雌滝や美しい杉が杉をははじめ壮大な自然を楽しめます。

〒 上小嶋地内
問 桧葉町新産業創造室
0240-23-6105
季 新緑と紅葉の時期が特にお勧め！

軽登山やウォーキング教室の指導者や参加者も歩いていらっしゃいます。四季を楽しめるコースですよ！
(一社)桧葉町スポーツ協会 小林 正人さん

5 上繁岡大堤のさくら



町内でも有数の桜の名所。堤体から水面へせり出すソメイヨシノが並ぶ姿は壮観。冬には白鳥の飛来地として知られ、子ども連れも楽しめます。

〒 上繁岡字堤袋25-1
問 桧葉町新産業創造室
0240-23-6105
季 桜は4月上旬-中旬頃に満開！

大堤北側の道から見た桜が壮観。白鳥は11月上旬から2月末頃まで見ることが出来ます。
桧葉町観光協会 猪狩 久市さん

6 北田天満宮



菅原道真公を祀っており、学問の神様として知られています。受験前には、たくさんの受験生がやってきます。天神岬スポーツ公園に隣接。

〒 北田字天神原
祭 年3回祭事あり(コメント参照)
0240-23-6105

祭事にはぜひお越しください。
①元旦祭(1/1)②初天神(1/25)
③七十五膳祭(8/20の週の土日)
氏子総代理 山内 忠良さん

10 いわなの郷
(川内村)



いわな釣りが誰にでも気軽に楽しめる幻魚亭ではお食事、広い敷地内はピクニック気分を味わえます。

〒 川内村大字上川内字炭焼場516
営 [幻魚亭] 11:00-16:00
[釣り堀] 9:00-16:00
電 0240-38-3511
休 水曜日 (祝日の場合は翌日)

川内の自然を時間を忘れ、満喫できます。
(一社)かわうちラボ 渡辺 柚香さん

11 阿武隈民芸館・
天山文庫



詩人・草野心平先生の資料館と美しいロケーションに溶け込む趣ある藁葺き屋根の天山文庫。

〒 川内村大字上川内字早渡513
営 9:00-16:00
電 0240-38-2076
休 月曜日 (祝日の場合は開館)

酒樽で造られた不思議な形の書庫を是非ご覧下さい。
(一社)かわうちラボ 福田 文彦さん

12 坂下ダム
(大熊町)



大熊町の名所、坂下ダム。2020年3月末には応急仮設工事を経て、外トイレを使用できるよう対応しているところ。

〒 大熊町大川原字手の倉125
営 8:30-17:15
電 0240-25-5670
休 土曜日/日曜日/祝日

みんなで楽しく過ごせる場所です。今後はこのイベントも計画しています！
大川原一區区長 宗像 宗之さん

広域 MAP

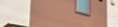


楢葉 MAP

A large outdoor swimming pool with a wooden deck and a view of the ocean. The pool is surrounded by a wooden structure with a slanted roof, and there are palm trees and other vegetation in the background. The water is calm and reflects the sky.

〒 北田字上ノ原27-29
営 10:00-21:00 (最終20:30)
電 0240-23-5726
休 年中無休 (年2回休館日あり)

〒 山田岡字大堤入22 番地1
 営 10:00-21:00 (最終20:30)
 電 0240-26-1126
 休 年中無休 (年2 回休館日あり)



いっしょにやいませ
蓬人館
 HOJINKAN
 やすきの館

〒山田岡字駅内 2
営業 要問い合わせ
HP 
問 kido.co.minka@gmail.com

[illegible]

SOUTH いわき方面

EAST
太平洋